



Neue Judogruppen beim TSV Borgfeld

Ab dem 04.11.11 bietet der TSV Borgfeld freitags interessierten Sportlern Judo-Training in der neu errichteten Sporthalle des TSV Borgfeld (Hamfhofsweg 55) an.

Kinder- und Jugendtraining (7 – 14 Jahre)

Trainer Daniel Glandorf vermittelt den jungen Judoka in der Zeit von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr Würfe, Haltegriffe und Fallrollen. Ziel ist das Erlernen der grundlegenden Judo Techniken.

Nach erfolgter Grundlagenschulung erfolgt das Vermitteln der weiterführenden Techniken, wobei alle erlernten Techniken im sogenannten Randori (Übungskampf) praktisch angewandt werden.

Jugend- und Erwachsenentraining (ab 15 Jahren)

Neben interessierten Anfängern möchte Daniel diejenigen zum Training motivieren, welche bereits erste Erfahrungen in Budosportarten, wie dem Judo, in ihrer Schulzeit oder anderswo gesammelt haben.

Auch hier gliedert sich das Training (18:00 Uhr bis 20:00 Uhr) in der Vermittlung der Grund- und Fortgeschrittenentechniken sowie dem anschließenden Randori.

Weitere Informationen sind unter der Rufnummer 0160 / 92471941 bei Daniel Glandorf zu erhalten.

Solltet Ihr Lust bekommen haben, kommt einfach mal zum Probetraining vorbei.

